



les Carmes
Maison de Retraite
Unité de soins de Longue Durée

Maison de Retraite Médicalisée

689 av. Marius Autric - 04510

tél. 04 92 30 34 00



Une équipe impliquée pour les résidents

Un magnifique parc de 4 hectares, un environnement climatique exceptionnel.

Notre maison de retraite et notre unité de soins de longue durée offrent à nos résidents un cadre de bien être en pleine nature.

Chacun y trouvera un espace de vie privilégié et serein fait de confort, d'attention, de chaleur humaine et de qualité des soins.

Le Centre des Carmes est un établissement privé doté d'un service de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), d'un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) et d'une Unité de soins de Longue Durée (USLD) disposant d'une Unité d'Hébergement Renforcée (UHR) qui offre un ensemble de services de qualité : prestations hôtelières, animations et satisfaction des besoins médicaux.



Vie sociale et animations

Le Centre des Carmes est aussi un lieu de vie riche de partage et d'amitié.

Un animateur vous propose des activités quotidiennement : jeux de société et de mémoire, activités manuelles. L'aide médico psychologique se met à disposition des Résidents pour réaliser leur projet individuel, leur permettre de poursuivre leurs activités habituelles ou leur en proposer de nouvelles.

Chaque mois sont fêtés les anniversaires et nous ne manquons pas de respecter les fêtes calendaires.

Des animations extérieures sont organisées plusieurs fois dans l'année.

Un minibus permet les déplacements et sorties. Dès les beaux jours, nous profitons des espaces verts et des aménagements (terrasse, parcours de marche, jardin thérapeutique) de l'établissement.

Une petite boutique est à votre disposition pour vos menus achats.



Les chambres

Les chambres sont individuelles ou doubles. Elles sont conçues pour être un lieu intime et personnel. Elles offrent un intérieur fonctionnel et adapté, alliant confort et sécurité.

Toutes les chambres sont meublées (lit médicalisé, chevet, bureau/commode, chaise, fauteuil et armoire). Vous avez néanmoins la possibilité d'apporter des effets personnels, de la décoration et même vos propres meubles (hormis le lit). Certaines chambres du 1er étage bénéficient de lève-malade sur rails plafonniers.

Chaque chambre possède un cabinet de toilette qui correspond à toutes les exigences des personnes âgées (lavabo, douche avec sol antidérapant, toilette, barres d'appuis).

Pour la sécurité des Résidants, des sonnettes d'appels équipent chaque chambre et cabinet de toilette, permettant aux personnels de répondre à tout moment. Tout est prévu pour que vous puissiez installer votre propre télévision. Le ménage est effectué quotidiennement dans les chambres.



Les repas

Les repas de type traditionnels et familiaux sont confectionnés sur place par une équipe de cuisiniers qualifiés. Ils vous seront servis dans notre restaurant accueillant, climatisé et spacieux. Une personnalisation diététique des menus est possible sur prescription médicale.

Lorsque l'état de santé le justifie, les repas peuvent être servis en chambre.



Le jardin

Un magnifique parc arboré de 4 hectares ainsi que plusieurs terrasses ombragées offrent un espace de vie privilégié et serein fait de confort, d'attention et de chaleur humaine.



Bienvenue dans cet établissement où un **personnel formé et compétent** vous aidera durant votre séjour à accomplir de façon plus sereine les diverses tâches de la vie quotidienne. Nous souhaitons que vous puissiez être entendus chaque fois que cela est nécessaire.

Au cours des dernières années, nos efforts ont essentiellement porté sur **l'individualisation de la prise en charge des Résidents**.

Nous nous sommes attachés tout d'abord à élaborer et faire vivre les projets de vie individualisés des Résidents, de manière à inscrire le **respect de la Personne Agée comme axe prioritaire**, par la connaissance de l'histoire et des habitudes de vie de chacun.

L'objectif recherché est de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et d'aider les familles et accompagnants à vivre l'entrée en établissement et à trouver leur place au sein de la structure.

Nous poursuivons par ailleurs l'effort d'**ouverture de l'établissement sur le Monde extérieur** par le biais d'échanges intergénérationnels et d'intervention de membres de la société civile, tant il est vrai que ceci constitue l'un des grands défis auxquels se trouvent confrontés les acteurs du secteur médico-social.

Mais d'abord et avant tout, nous nous efforçons de promouvoir et respecter nos valeurs "**Accueillir, Accompagner, Soigner**" que nous appliquons tant aux Résidents qu'à leurs familles et à leurs proches, afin que le séjour dans notre établissement soit pour tous une période de vie et de partage, dans le respect et la reconnaissance des personnes.



IGH

04 92 30 34 00

direction@centredescarmes.com

689 av. Marius Autric - 04510 Aiglun

www.maison-retraite-les-carmes.com

